

## PROGRAMME DE FORMATION

### « Conseils en aromathérapie » 1 jour

**Objectifs de la formation :** A la fin de la formation la pharmacie pourra développer une stratégie de conseil en aromathérapie pour redynamiser son équipe et valoriser son image.

**Public cible :** Pharmacien(ne), préparateur(rice) en pharmacie  
**Pré requis :** Diplôme de pharmacien ou de préparateur en pharmacie

#### Contenu :

- 1<sup>ère</sup> partie :
  - Partie interactive en sous-groupes : Analyse du niveau de compétence en aromathérapie de chaque apprenant. Apprentissage par le groupe.
  - Partie théorique : Limites d'âge, contre-indications, interactions, voies d'administration et vertus thérapeutiques des huiles essentielles.
- 2<sup>ème</sup> partie :
  - Partie interactive en sous-groupes : Adaptation des posologies.
  - Partie théorique : Posologies, propriétés des différents groupes chimiques et propriétés des huiles essentielles les plus utilisées.
  - Vérification de l'acquisition des connaissances par des mises en situation sur des conseils classiques. Découverte d'un recueil de conseils en aromathérapie selon les pathologies que le stagiaire pourra utiliser dans sa pratique quotidienne.

#### Durée, date et lieu :

- Durée: Le programme de formation se déroule sur 1 jour.
- Date : A définir
- Lieu : Il vous sera communiqué 1 semaine avant selon le secteur géographique des pharmacies participantes.
- Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter avant la formation afin d'étudier les adaptations nécessaires à leur accueil et à leur participation.

#### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Méthodes actives et expérientielles : analyse de situations de travail, partage d'expérience.
- Alternance entre apports théoriques et travaux en sous-groupes à partir de documents

**Suivi et évaluation :**

- Emargements
- Questionnaires avant et après formation
- Mise en situation

**Prix :**

- 325 €
- Susceptible d'être pris en charge par les OPCO EP pour les salariés et par le FIF PL pour les titulaires

**Modalités de délai d'accès :**

Suite à la demande de formation, le délai d'accès à la formation est de 1 semaine